



Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 10.12.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din grâu cu lapte	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Lapte cu cacao	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/140
Prânz		
1	Legume proaspete porționate	1/25
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
2	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
3	Pilaf de orez cu legume	1/100
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe	1/150
Gustarea II		
1	Vinegretă din legume fierte	1/100
2	Terci din porumb	1/150
3	Suc 100% natural	1/200
4	Pâine	1/40

Asistentul medical