



Aprobat: _____

Director IEC nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 09.12.2021

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/140
Prânz		
1	Salată din legume cu semințe	1/50/5
2	Supă cu fasole și smântână	1/200/5
2	Gulaș din carne cu legume	1/120
3	Pireu din cartofi	1/100
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe	1/150
Gustarea II		
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical _____