


Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 08.12.2021



№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din orez cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/170
Prânz		
1	Salată din legume	1/55
2	Supă cu tăiței, smântână și crutoane	1/200/5
2	Pârjoale din carne	1/100
3	Varză înăbușită cu legume	1/160
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe	1/150
Gustarea II		
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/100
2	Iaurt natural 2,5 %	1/200

Asistentul medical

