


Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 07.12.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/180
	<b>Prânz</b>	
1	Salată vitaminoasă	1/55
2	Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână	1/200/5
2	Pireu din cartofi	1/120
3	Pârjoală din fileu de pește cu sos alb	1/75/30
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe uscate	1/150
	<b>Gustarea II</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical 