

Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 29.11.2021



nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/120
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete	1/40
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
3	Pilaf cu carne	1/140
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din legume cu semințe	1/100/4
2	Cartofi înăbușiți	1/100
3	Ceai / pâine	1/170/40

Asistentul medical _____

Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 30.11.2021



№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate	1/40
2	Supă cu conopidă și smântână	1/200/5
3	Carne de curcan cu legume înăbușite	1/65
4	Pireu din mazăre uscată	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/140/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical _____

Aprobat: _____

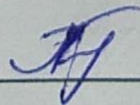
Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 01.12.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural	1/200
	Gustarea I	1/125
1	Fructe proaspete de sezon	1/135
	Prânz	
1	Salată din roșii ,ardei dulci ,semințe	1/50/4
2	Borș roșu cu smântână	1/200/5
3	Chifteluțe din pește	1/90
4	Pireu din cartofi	1/120
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe proaspete	1/200
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte fiert	1/170

Asistentul medical _____





Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 02.12.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/135
Prânz		
1	Legume proaspete porționate	1/22/18
2	Ciorbă cu smântână și crutoane	1/200/5/20
3	Perișoare din fileu de pește cu sos alb	1/55/30
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe proaspete	1/200
Gustarea II		
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun	1/20/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical _____