

Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 19.11.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din fulgi de ovăz	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Lapte cu cacao	1/170
	Gustarea I	
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete	1/45
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/200
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Tocană din legume	1/140
2	Tartina cu brânză cu cheag tare	1/40/10
3	Suc natural	1/200

Asistentul medical _____



Director IET nr.55 Cernopiskara Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 22.11.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Orez cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate	1/23/18
2	Supă cu legume și smântână	1/200/5
3	Pireu de cartofi	1/200
4	Pârjoală din pește	1/90
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Paste făinoase fierte cu unt	1/140
2	Lapte fiert	1/170
3	Pâine	1/40

Asistentul medical _____

Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 23.11.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/135
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete cu semințe	1/23/18
2	Supă cu paste și smântână	1/200/5
3	Cartofi înăbușiți cu conopidă și legume	1/120
4	Perişoare din fileu de pește în sos roșu	1/55/20
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/40/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical _____



Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 24.11.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural	1/125
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/135
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete	1/60/4
2	Supă cu fasole ,smântână și crutoane	1/200/5/20
3	Terci din grâu cu carne de pui	1/160
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte fiert cu cacao	1/170

Asistentul medical



Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 25.11.2021

Țr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din gris cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/129
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete	1/50/4
2	Borș roșu cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/65
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Păpănași din brânză cu magiun	1/40/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical _____

[Signature]