

Aprobat: 

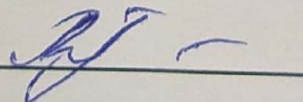
Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

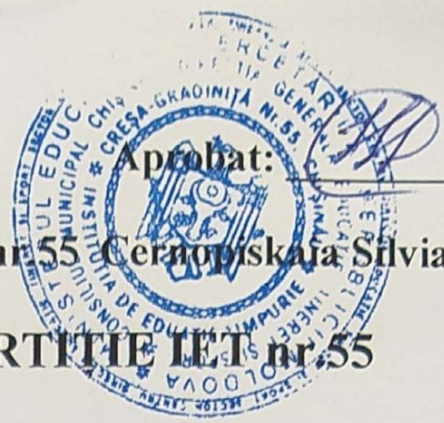
MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 15.11.2021



nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/120
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete	1/40
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Pilaf din carne	1/140
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din legume cu semințe	1/100/4
2	Omletă naturală	1/100
3	Lapte cu cacao	1/170
4	Pâine din făină de grâu integrală	1/33

Asistentul medical 



Director IET nr. 55 Cernopiskăia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr. 55

Data: 16.11.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/125
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate	1/24/23
2	Supă cu conopidă și smântână	1/200/5
3	Fileu din pește cu legume la cuptor	1/65
4	Pireu din mazăre uscată	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/40/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaja Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 17.11.2021

REPUBLICA MOLDOVA
CABINETUL
MEDICAL
CREȘA GRĂDINIȚĂ
NR. 55, CHIȘINĂU

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural 2,5 %	1/125
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/135
	Prânz	
1	Salată de legume proaspete cu semințe	1/50/4
2	Borș roșu cu smântână	1/200/5
3	Chifteluțe din carne	1/90
4	Pireu din cartofi	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte fiert	1/170

Asistentul medical

