

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 08.11.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/132
	<b>Prânz</b>	
2	Supă din legume cu smântână	1/200/5
3	Tocană din legume	1/140
4	Pârjoală din peste	1/90
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Omletă	1/140
2	Lapte fiert	1/170
3	Pâine din făină de grâu	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_

Aprobat: \_\_\_\_\_

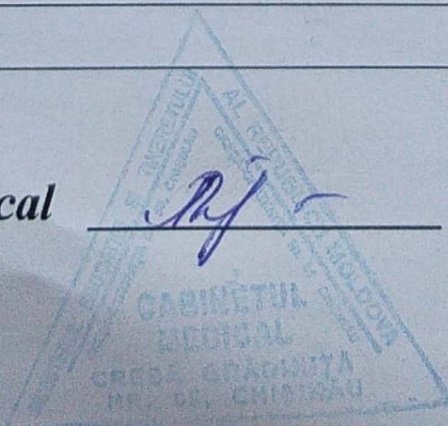
Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 10.11.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural	1/125
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/135
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din legume proaspete	1/60/4
2	Supă cu fasole , smântână si crutoane	1/200/5/20
3	Pilaf din carne cu legume	1/160
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte fiert cu cacao	1/170

Asistentul medical \_\_\_\_\_



Aprobat:

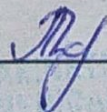
Director IET nr.55 Cernopiskaja Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 11.11.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun I</b>		
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
<b>Gustarea I</b>		
1	Fructe proaspete de sezon	1/129
<b>Prânz</b>		
1	Salată din legume proaspete	1/50/4
2	Borș roșu cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/65
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
<b>Gustarea II</b>		
1	Păpănași din brânză de vaci cu magiun	1/140/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical

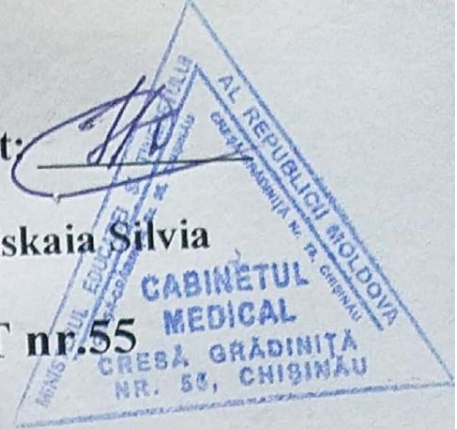


Aprobat: \_\_\_\_\_

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

# MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 12.11.2021



nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun I</b>		
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Lapte fiert	1/170
<b>Gustarea I</b>		
1	Fructe proaspete de sezon	1/130
<b>Prânz</b>		
1	Legume proaspete porționate	1/45
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Carne de curcan coaptă	1/97
4	Legume înăbușite	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
<b>Gustarea II</b>		
1	Paste fainoase cu unt	1/160
2	Suc 100 % natural	1/200
3	Pâine din făină de grâu integrală	1/33

Asistentul medical \_\_\_\_\_