

Aprobat.

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 01.11.2021

<b>Nr</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>Dejun I</b>	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/120
	<b>Prânz</b>	
1	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
2	Legume proaspete	1/40
2	Pilaf cu carne	1/140
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Salată din legume proaspete cu semințe	1/100/4
2	Omletă natural	1/100
3	Lapte cu cacao	1/200
4	Pâine din făină alba	1/40

*Asistentul medical* \_\_\_\_\_

Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 02.11.2021

<b>Nr</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/125
	<b>Prânz</b>	
1	Supă cu conopidă și smântână	1/200/5
2	Legume proaspete porționate	1/24/23
3	Fileu de pește cu legume la cuptor	1/65
4	Pireu din linte	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/40/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

*Asistentul medical* \_\_\_\_\_

Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 04.11.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/125
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/130
	<b>Prânz</b>	
1	Ciorbă cu smântână și crutoane	1/200/5/20
2	Legume proaspete porționate	1/22/18
3	Perișoare din fileu de pește cu sos alb	1/55/30
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Budincă din brânză de vaci și magiun	1/120/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_

Aprobat


Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 03.11.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural 2,5 %	1/125
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/135
	<b>Prânz</b>	
1	Borș roșu cu smântână	1/200/5
2	Salată de legume proaspete și semințe	1/50/4
3	Chifteluțe din carne de bovină	1/90
4	Pireu din cartofi	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte fiert	1/170

Asistentul medical \_\_\_\_\_

Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 05.11.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun I</b>		
1	Terci din fulgi de ovăz	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Lapte cu cacao	1/170
<b>Gustarea I</b>		
1	Fructe proaspete de sezon	1/130
<b>Prânz</b>		
1	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200/5/
2	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/200
3	Compot din fructe proaspete	1/200
4	Pâine din făină integrală	1/33
<b>Gustarea II</b>		
1	Tocană din legume	1/140
2	Ou fiert	1/52
3	Pâine din făină de grâu	1/40
4	Suc 100 % natural	1/200

*Asistentul medical* \_\_\_\_\_