

Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 25.10.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Paste făinoase fierte cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/132
	Prânz	
1	Supă vegetariană cu smântână	1/200/5
2	Tocană din legume	1/140
3	Pâine din făină integrală	1/33
4	Compot din fructe proaspete	1/200
	Gustarea II	
1	Omletă cu legume și verdeață	1/140
2	Lapte fiert	1/52
3	Pâine	1/40

Asistentul medical _____

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 26.10.2021

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/135
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete	1/50/4
2	Supă cu găluște și smântână	1/200/5
3	Perişoare din fileu de pește în sos roșu	1/55/20
4	Cartofi înăbușiți cu conopidă și legume	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci	1/140/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical _____




Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 27.10.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural	1/125
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/135
	Prânz	
1	Salată din brocoli , roșii, ardei dulci	1/60/4
2	Supă cu fasole și smântână	1/200/5
3	Pilaf din fileu de găină	1/160
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte cu cacao	1/170

Asistentul medical _____

Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 28.10.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/129
Prânz		
1	Salată din legume proaspete	1/50/4
2	Borș roșu cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/65
4	Mămăligă cu unt	1/120
4	Compot din fructe proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
Gustarea II		
1	Păpănași din brânză cu magiun	1/140/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical _____