

Aprobat: \_\_\_\_\_

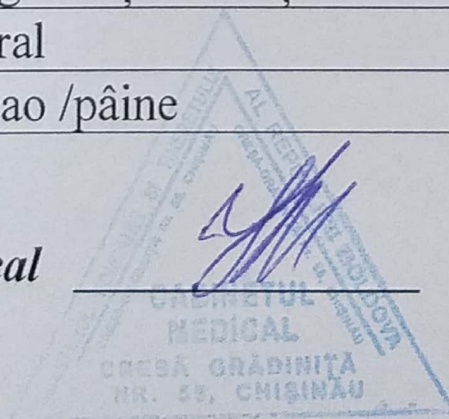
Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 18.10.2021

<b>Nr</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>Dejun I</b>	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/120
	<b>Prânz</b>	
1	Supă „Țărănescă „, cu smântână	1/200/5
2	Pilaf cu carne de vita	1/140
3	Pâine din făină integrală	1/33
4	Compot din fructe proaspete	1/200
	<b>Gustarea II</b>	
1	Salată din legume și semințe	1/100/4
2	Omletă natural	1/100
3	Lapte cu cacao /pâine	1/170/40

*Asistentul medical*





Director IET nr.55 Cernopiskăia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 19.10.2021

<b>№</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/125
	<b>Prânz</b>	
1	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
2	Fileu de pește cu legume la cuptor	1/140
3	Pireu din linte	1/120
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe proaspete	1/200
	<b>Gustarea II</b>	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/140/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

*Asistentul medical* \_\_\_\_\_

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

**MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55**

Data: 20.10.2021

<b>nr</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural 2,5 %	1/125
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/135
	<b>Prânz</b>	
1	Borș roșu cu smântână	1/200/5
2	Salata din legume proaspete si seminte	1/50/4
2	Chifteluțe din carne de gaina	1/90
3	Pireu din cartofi	1/120
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe proaspete	1/200
	<b>Gustarea II</b>	
1	Coptura	1/80
2	Lapte fiert	1/170

*Asistentul medical* \_\_\_\_\_