



Director IET nr.55 Cernopiskăia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 15.10.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Lapte fiert	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/130/10
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate	1/45
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5/
4	Carne de curcan coaptă /Legume înăbușite	1/97/120
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe proaspete	1/200
	Gustarea II	
1	Salată din legume proaspete	1/100
2	Ou fiert /pâine	1/52/40
3	Suc natural	1/200

Asistentul medical _____