

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 08.10.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din fulgi de ovăz	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/9
3	Lapte cu cacao	1/170
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/130
Prânz		
1	Salată din legume proaspete	1/45
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/200
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe proaspete	1/200
Gustarea II		
1	Tocană din legume	1/140
2	Pâine	1/40
3	Suc 100 % din fructe	1/200

Asistentul medical _____

Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 11.10.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/132
	Prânz	
1	Legume proaspete	1/23/18
2	Supă vegetariană cu smântână	1/200/5
3	Tocană din legume	1/140
4	Pârjoală din pește	1/90
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe proaspete	1/200
	Gustarea II	
1	Omletă	1/140
2	Pâine	1/40
3	Lapte fiert	1/170

Asistentul medical _____