



Director IET nr.55 Cernopiskata Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 30.09.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	Dejunul II	
1	Fructe proaspete de sezon	1/129
	Prânz	
1	Salată din morcov ,varză și susan	1/50/4
2	Borș roșu cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/160
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe proaspete	1/200
	Cina	
1	Păpănași din brânză cu magiun	1/40/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical _____



Director IET nr.55 Cernopiskala Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 01.10.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Lapte fiert	1/170
	Dejunul II	
1	Fructe proaspete de sezon	1/130
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate	1/45
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Carne de curcan coaptă	1/97
4	Legume înăbușite	1/120
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe proaspete	1/200
	Cina	
1	Salată din spanac ,roșii ,ardei dulci	1/100
2	Ou fiert	1/52/
3	Suc /pâine	1/200/40

Asistentul medical _____



Director IET nr.55 Cernopiskana Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 04.10.2021

Ț	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/120
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete	1/40
2	Supă „Țărănească „cu smântână	1/200/5
3	Pilaf din carne de vită	1/140
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe proaspete	1/200
	Gustarea II	
1	Salată din legume cu semințe	1/100/4
2	Omletă natural	1/100
3	Lapte cu cacao/pâine	1/170/40

Asistentul medical _____