

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 28.09.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Dejunul II</b>	
1		
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din spanac cu castraveți proaspeți ,semințe de in	1/50/4
2	Supă cu găluște și smântână	1/200/5/
3	Perișoare din fileu de pește în sos roșu	1/55/20
4	Cartofi înăbușiți cu conopidă și legume	1/120
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe proaspete	1/200
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/140/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_