



Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskara Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 27.09.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Paste făinoase ferte cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Dejunul II	
1	Fruite proaspete	1/132
	Prânz	
1	Legume proaspete proporționate	1/23/18
2	Supă vegetariană cu smântână	1/200/5/
3	Tocană din legume /pârjoală din peste	1/140/90
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe proaspete	1/200
	Cina	
1	Omletă cu legume și verdeață	1/140
2	Lapte fiert	1/170
3	Pâine din făină alba fortificată cu Fe și acid folic	1/40

Asistentul medical _____