

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskalia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 21.09.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	Dejunul II	
1		
	Prânz	
1	Legume proaspete	1/50/4
2	Supă cu legume și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu legume la cuptor	1/65
4	Pireu din linte	1/120
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe proaspete	1/200
	Cina	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/140/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical _____



Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 20.09.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Dejunul II	
1	Fructe proaspete	1/120
	Prânz	
1	Salată din legume	1/50/4
2	Supă „Țărănească „cu smântână	1/200/5
3	Pilaf din carne de vită	1/140
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe proaspete	1/200
	Cina	
1	Omletă naturală	1/100
2	Lapte cu cacao	1/170
3	Pâine din făină integrală	1/40

Asistentul medical _____