

Director IET nr.55 Cernopiskaiia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 14.09.2021



№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu brânză și cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	Dejunul II	
1	Fructe proaspete	1/135
	Prânz	
1	Salată din spanac cu castraveți proaspeți , semințe de in	1/50/4
2	Supă cu găluște și smântână	1/200/5
3	Perişoare din fileu de pește în sos roșu	1/55/20
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Cartofi înăbușiți cu conopidă și legume	
6	Compot din fructe proaspete	1/200
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/140/8
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical _____