

Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaa Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 09.09.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Ceai	1/200
	Dejunul II	
1	Fructe proaspete	1/130
	Prânz	
1	Legume proaspete (roșii și ardei)	1/22/18
2	Ciorbă verde cu smântână și crutoane	1/200/5
3	Perișoare din fileu de pește în sos alb	1/55/30
4	Mămăligă	1/120
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe proaspete	1/200
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical _____