



Director IET nr.55 Cernopiskaja Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 07.09.2021

| Nr | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|-----------|------------------------------------|---------------------------|
| | Dejun I | |
| 1 | Terci din grâu cu lapte și stafide | 1/200 |
| 2 | Tartină cu brânză cu cheag tare | 1/40/9 |
| 3 | Ceai | 1/200 |
| | Dejunul II | |
| 1 | Fructe proaspete | 1/25 |
| | Prânz | |
| 1 | Legume proaspete | 1/40 |
| 2 | Supă cu conopidă și smântână | 1/200/5 |
| 3 | Fileu de pește cu legume la cuptor | 1/65/ |
| 4 | Pireu din linte | 1/120 |
| 5 | Pâine din făină integrală | 1/33 |
| 6 | Compot din fructe proaspete | 1/200 |
| | Cina | |
| 1 | Păpănași din brânză de vaci cu gem | 1/140/8 |
| 2 | Chefir 2,5 % grăsime | 1/200 |
| | | |

Asistentul medical _____