


Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 06.07.2021

Nr ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	200
2	Ceai cu lămâie	200
3	Tartină cu unt	30/10
	Dejunul II	
1		
	Prânz	
1	Supă de legume și smântână	200
2	Pilaf cu carne de vită	75/130
3	Chefir 2,5 %grăsimi	200
4	Pâine de secară	40
	Cina	
1	Chifteluțe de pește în sos alb cu mămăliguță	100/62,7/ /15
2	Suc 100% natural	150
3	Pâine din făină de grâu integrală	30

Asistentul medical 