

Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 01.07.2021

| Nr ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|-------------------|---|--------------------|
| Dejun I | | |
| 1 | Terci din crupe de griș cu lapte | 200 |
| 2 | Iaurt natural 2,5 % fără adaos de zahăr | 125 |
| 3 | Biscuiți | 25 |
| Dejunul II | | |
| 1 | Fructe proaspete | 111 |
| 2 | Miez de nucă | 10 |
| Prânz | | |
| 1 | Salată de legume | 60 |
| 2 | Ciorbă delicioasă cu smântână | 200 |
| 3 | Fileu de pui cu piure de linte | 120/85 |
| 5 | Compot din fructe | 200 |
| 6 | Pâine de secară | 40 |
| Cina | | |
| 1 | Pârjoale de pește | 65 |
| 2 | Cartofi fierți cu verdeață | 114 |
| 3 | Ceai cu zahăr | 200 |
| 4 | Pâine din făină de grâu integrală | 40 |

Asistentul medical 

