

Aprobat

Director IET nr.55 Cernopiskala Silviu

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 31.05.2021

Nr.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din crupe de orz cu nuci	145
2	Ceai cu lămâie	200
3	Tartină cu unt	30/10
Dejunul II		
1	Fructe proaspete	60
Prânz		
1	Salată Gingășie	60
2	Ciorbă cu castraveți murați și arpacaș	200
3	Garnitură simplă cu mazăre verde /Ou fiert	150/52,2
4	Suc 100% natural	150
5	Pâine de secară	40
Cina		
1	Colțunași lenoși din brânză cu unt	180
2	Lapte fiert	200

Asistentul medical

