

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data:29 .04.2021

| Nr. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|-----|--|--------------------|
| | Dejun I | |
| 1 | Terci din crupe de grâu cu nuci și lapte | 200 |
| 2 | Lapte fiert | 180 |
| 3 | Tartină cu unt | 40/10 |
| | Dejunul II | |
| 1 | Fructe proaspete | 100 |
| | | |
| | Prânz | |
| 1 | Legume proaspete | 55 |
| 2 | Supă cu perișoare și smântână | 200 |
| 3 | Tocăniță din fasole verde cu cartofi și fileu de pui | 175/85 |
| 4 | Compot din fructe uscate | 200 |
| 5 | Pâine de secară | 40 |
| | Cina | |
| 1 | Paste făinoase fierte cu unt/ pește copt cu legume | 120/85 |
| 2 | Legume proaspete | 47,5 |
| 3 | Ceai cu zahăr și lămâie | 200 |
| 4 | Pâine | 40 |

Asistentul medical

