



Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data:27 .04.2021

Nr.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	200
2	Tartină cu unt	40/10
3	Ceai cu lămâie	200
	Dejunul II	
1	Fructe proaspete	132
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	25
	Prânz	
1	Murături	55
2	Supă de legume și smântână	200
3	Pilaf cu carne de vită	75/130
4	Chefir	200
5	Pâine de seară	40
	Cina	
1	Chifteluțe de pește în sos alb cu smântână	100/62,7/15
2	Legume proaspete	48
3	Pâine	40
4	Suc	150

Asistentul medical _____