

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 19.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Supă de lapte cu hrișcă	200
2	Ceai cu zahăr și lămâie	200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	40/10/12,5
	Dejun II	
1	Fructe proaspete : mandarine	111
	Miez de nucă /Biscuiți fără grăsimi	10/25
	Prânz	
1	Legume proaspete :morcov	40
2	Ciorbă cu conopidă și smântână	200
3	Tocăniță din carne de curcan cu legume	140/75
4	Suc 100% din fructe	150
5	Pâine de secară	40
	Cina	
1	Omletă cu semințe de susan	70
2	Salată de legume fierte	110
3	Chefir 2,5% grăsimi	200
4	Pâine din făină de grâu integrală	40

Asistentul medical

