



Director IET nr.55 Cernopiskăia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 16.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	200
2	Ceai cu lămâie	200
3	Tartină cu unt	40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete : mere	132
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	25
	<b>Prânz</b>	
1	Murături	55
2	Supă cu legume și smântână	200
3	Pilaf cu carne de vită	75/130
4	Chefir 2,5% grăsime	200
5	Pâine de seară	40
	<b>Cina</b>	
1	Chifteluțe de pește în sos alb cu mămăligă	100/62,7/ 15
2	Legume proaspete :brocoli	48
3	Pâine din făină integrală	40
4	Suc 100% din fructe	150

Asistentul medical