

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 11.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	200
2	Iaurt natural 2,5% fără adaus de zahăr	125
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	25
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete : mandarine	111
2	Miez de nucă	10
	<b>Prânz</b>	
1	Salată de legume	60
2	Ciorbă delicioasă cu smântână	200
3	Fileu de pui cu piure de mazăre uscată	120/85
4	Compot de fructe uscate	200
5	Pâine de secară	40
	<b>Cina</b>	
1	Pârjoale de pește /Cartofi fierți cu verdeață	114/65
2	Ceai cu zahăr	200
3	Pâine din făină de grâu integrală	40

Asistentul medical

