

Aprobat

Director IET nr.55 Cernopiskaha Silvia

**MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55**

Data: 09.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de orz cu nuci/dovleac	145
2	Ceai cu lămâie	200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	40/10/11,5
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete :mere	127
	<b>Prânz</b>	
1	Salată "Gingășie"	60
2	Ciorbă cu castraveți murați și arpacaș	200
3	Garnitură simplă cu mazăre verde/ou fiert	150/52,2
4	Suc	150
5	Pâine de secară	40
	<b>Cina</b>	
1	Colțunași lenoși din brânză cu unt	180
2	Lapte fiert	200

Asistentul medical

