

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silyia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 05.03.2021

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|--|--------------------|
| | Dejun I | |
| 1 | Supă de lapte cu hrișcă | 200 |
| 2 | Ceai cu zahăr și lămâie | 200 |
| 3 | Tartină cu unt și brânză cu cheag tare | 40/10/12,5 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fructe proaspete :mandarine | 100 |
| 2 | Miez de nucă | 10 |
| 3 | Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate | 25 |
| | Prânz | |
| 1 | Legume proaspete :morcov | 40 |
| 2 | Ciorbă de conopidă cu smântână | 200 |
| 3 | Tocăniță din carne de curcan cu legume | 140/75 |
| 4 | Suc | 150 |
| 5 | Pâine de secară | 40 |
| | Cina | |
| 1 | Omletă cu semințe de susan | 70/52,2 |
| 2 | Salată de legume fierte | 110 |
| 3 | Chefir | 200 |
| 4 | Pâine din făină de grâu integrală | 40 |

Asistentul medical

