

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaa Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 04.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și nuci	200
2	Lapte fiert	180
3	Tartină cu unt	40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete :banane	100
	Prânz	
1	Legume proaspete	45
2	Supă cu perișoare și smântână	200
3	Tocăniță de fasole verde cu cartofi și fileu de pui	175/85
4	Compot din fructe uscate	200
5	Pâine de seară	40
	Cina	
1	Paste făinoase fierte cu unt /pește copt cu legume	120/85
2	Legume proaspete	47,5
3	Ceai cu zahăr și lămâie	200
4	Pâine din făină de grâu integrală	40

Asistentul medical

