

Instituția de educație timpurie nr. 46

Aprobat: _____ Director
Pădureț Ecaterina



MENIU

Data: 03.03.2021 - miercuri ziua a treia

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte.	200 gr
2	Iaurt natural 2,5 %	125 gr
3	Biscuiți fără grăsimi.	25 g
4		
	Dejun II	
1	Fruite proaspete -Portocale	105 gr
	Prânz	
1	Salată de legume proaspete.	55 gr
2	Supă cu paste făinoase și smântână.	200 gr
3	Carne de pui cu varză înăbușită	170 /97,5 gr
4	Compot de fructe uscate.	200 gr
5	Pâine de secară.	40 gr
6		
	Cina	
1	Păpănași copti în rolă cu brânză de vaci și magiun.	160/15 gr
2	Lapte cu cacao.	200 gr
3		