

Instituția de educație timpurie nr. 46

Aprobat:  Director
Pădureț Ecaterina



MENIU

Data: 02.03.21- marți, ziua a doua

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte.	200 gr
2	Ceai cu lămâie.	200 gr
3	Tartină cu unt.	40/10 gr
4		
	Dejun II	
1	Fructe proaspete – mere, covrigei.	132/25 gr
	Prânz	
1	Murături –Castraveti murați.	55 gr
2	Supă de legume și smântină.	200 gr
3	Orez pe legume, pârjoala de vită.	75/130 gr
4	Chefir 2,5% grăsime.	200 gr
5	Pâine de secară.	40 gr
6		
	Cina	
1	Chifteluțe de pește în sos alb cu mămliguță.	100/62,7/15 gr
2	Legume proaspete - broccoli.	48 gr
3	Pâine din făina de grâu.	40 gr
4	Suc 100%.	150 gr
5		