


Instituția de educație timpurie nr. 46

Aprobat: _____ Director
Pădureț Ecaterina




MENIU

Data: 01.03.21-Luni-primă zi.

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz și semințe.	110 gr
2	Fructe coapte cu dovleac.	70 gr
3	Ceai cu lămâie.	200 gr
4	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare.	40/8/11,5 gr
	Dejun II	
1	Fructe proaspete-mere.	92,4 gr
	Prânz	
1	Salată de legume.	68 gr
2	Supă cu boboase și smântână.	200 gr
3	Ou fiert/piure de cartofi.	154/ 52,2 gr
4	Compot de fructe uscate.	200 gr
5	Pâine de secară.	40 gr
6		
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem de fructe.	150/15 gr
2	Lapte fiert.	200 gr
3		
4		
5		

Asistentul medical Doncenco Tatiana *Doncenco*