

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE

Instituția de educație timpurie nr. 46

Aprobat: _____ Director

Pădureț Ecaterina



MENIU

Data: 02.03.21-vineri –ziua a doua.

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte.	200 gr
2	Ceai cu lămâie.	200 gr
3	Tartină cu unt.	40/10 gr
4		
	Dejun II	
1	Fructe proaspete –mere,covrigei.	132/25 gr
	Prânz	
1	Murături –Castraveti murati.	55 gr
2	Supă de legume și smântină.	200 gr
3	Orez pe legume,pârjoala de vită.	75/130 gr
4	Chefir 2,5% grăsime.	200 gr
5	Pâine de secară.	40 gr
6		
	Cina	
1	Chifteluțe de pește însos alb cu mămliguță.	100/62,7/15 gr
2	Legume proaspete.brocoli.	48 gr
3	Pâine din făina de grâu.	40 gr
4	Suc 100%.	150 gr
5		

Asistentul medical Doncenco Tatiana