

## REGIMUL ZILEI ÎN INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 149

PROGRAM ZILNIC	ACTIVITĂȚI
07.30 - 07.45	Aerisirea/ventilarea spațiilor, curățarea și dezinfectarea suprafețelor, inventarului
07.30 - 08.15	Primirea eșalonată a copiilor. Filtrul matinal ( termometria și ancheta epidemiologică )
08.15 - 09.10	Rutine și tranziții (gimnastica matinală, deprinderi de igienă individuală și colectivă, etc.) <b>DEJUNUI I</b>
09.10 - 09.50	<b>ACTIVITĂȚI INTEGRATE. Rutine și tranziții:</b> pregătirea de activități (distribuirea materialelor, necesități individuale, deprinderi de disciplină, ordine)
09.50 - 10.25	Rutine și tranziții (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de autoservire, deprinderi de disciplină, ordine.) <b>DEJUNUL II.</b>
10.25 - 11.40	Activități recreative: jocuri și plimbări în aer liber
11.40 - 12.20	Rutine și tranziții (întoarcerea de la plimbare, deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de autoservire și disciplină, ordine) <b>PRÂNZUL</b>
12.20 - 15.00	<b>RUTINA Somnul de zi.</b> (deprinderi de igienă individuală și colectivă, termometria înainte de somn)
15.00 - 15.30	Rutine și tranziții (trezirea copiilor, activități de călire, deprinderi de igienă personală, deprinderi de autoservire, termometria după somn, necesități personale)
15.40 - 16.20	<b>CINA</b>
16.30 - 17.30	Activități recreative: jocuri și plimbări în aer liber Rutina: plecarea acasă
17.30 - 18.00	Aerisirea/ventilarea spațiilor, curățarea și dezinfectarea suprafețelor, inventarului, jucăriilor și materialelor didactice



Director  
Nina Matcovschii