

REGIMUL ZILNIC DE ACTIVITATE al grupelor pregătitoare
(program de lucru de 09 h)

ACTIVITĂȚILE ZILEI			
ORARUL	ACTIVITĂȚILE DE DEZVOLTARE PERSONALĂ	ACTIVITĂȚI INTEGRATE	JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI PE CENTRE DE INTERES
<i>08.00-08.30</i>	Rutină: primirea copiilor conform graficului de sosire/plecare. Filtru matinal (termometria și ancheta epidemiologică)		
<i>08.30-09.30</i>	Rutină și tranziție: gimnastica matinală, deprinderi de igienă individuală DEJUNUL I		
<i>09.30-10.30</i>	Rutină și tranziție: întâlnirea de dimineață, mesajul, calendarul naturii, prezența etc.	Activitatea integrată pe domenii de activitate (activități comune)	Activități pe centre de interes
<i>10.30-11.00</i>	Rutină și tranziție: deprinderi de autodeservire, deprinderi de disciplină, ordine, aranjarea jucăriilor DEJUNUL II (fructul sau leguma)		
<i>11.00-12.30</i>	Activități recreative: jocuri și plimbări în aer liber		
<i>12.30-13.15</i>	Rutină și tranziție: întoarcerea de la primblare, deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de autoservire PRÂNZUL		
<i>13.15-15.20</i>	Rutină și tranziție: somnul, deprinderi de igienă individuală și colectivă		
<i>16.00-16.20</i>	CINA		
<i>15.20-16.45</i> <i>16.45-17.00</i>	Activități recreative: jocuri și plimbări în aer liber Rutină: plecarea acasă	Activități recuperatorii pe domenii de activitate	Jocuri și activități pe centre de interes (la alegere)
<i>16.45-17.15</i>	Aerisirea/ventilarea spațiilor, curățarea și dezinfectarea suprafețelor, inventarului, jucăriilor și materialelor didactice		