

PLAN DE ACTIVITATE AL COMISIEI METODICE CONSILIERE ȘI DEVOLTARE PERSONALĂ

Anul de studii 2025-2026

1. **Motto:** *„Scopul educației nu este să crești volumul de cunoștințe, ci să crezi posibilitatea ca un copil să descopere și să inventeze, de a crea oameni care sunt capabili de lucruri noi”. – Jean Piaget*

TEMA DE CERCETARE : *„Strategii eficiente de dezvoltare a competențelor socio-emoționale la elevi „*

Obiectivul: *Dezvoltarea competențelor socio-emoționale (empatie, autocunoaștere, comunicare) la elevii din ciclul primar și gimnazial prin implementarea unor metode interactive de consiliere.*

Indicator de performanță: *Monitorizarea progresului elevilor în dezvoltarea acestor competențe.*

Tipul activității	Subiectul	Obiective	Modalități de realizare	Termen de realizare	Responsabili	Indicatori de produs / rezultat
Ședință organizatorică	<p>2. Aprobarea planului magerial al CM Consiliere și dezvoltare personală pentru anul d studii 2025-2026</p> <p>3. Aprobarea proiectărilor de lungă durată la disciplina Dezvoltare personală.</p>	<p>1) Organizarea comisiei metodice și aprobarea planificării activităților comisiei pentru anul de studii 2024-2025.</p>	Masă rotundă	Septembrie	<p>Membrii comisiei metodoce</p> <p>Responsabili Maței Elena Diriginții</p>	<p>Proces-verbal al ședinței realizat; Șeful comisiei metodice a înv.primar numit prin ordinul directorului; Plan de activitate pentru anul școlar 2025-2026 aprobat</p>

Ședință teoretico- practică	<p>1. Atelier de lucru: „Consiliere și dezvoltare socio-emoțională,, „Integrarea valorilor morale spiritual în activități.</p> <p>2. Lecție publică în clasa a III-a</p>	<p>Desfășurarea atelierului privind abordarea dezvoltării socio-emoționale în integrarea valorilor morale spirituale.</p>	<p>Atelier</p>	<p>Noiembrie</p>	<p>Mafei Elena</p>	<p>Proces-verbal al ședinței întocmit; Atelier realizat</p>
Ședință teoretico- practică	<p>1. Atelier: Strategii de dezvoltare a capacității de recunoaștere, exprimare și gestionare eficientă a emoțiilor pentru o stare de bine și o relații sănătoase.</p> <p>2. Discuții: „Cosilierea elevilor în situații de stres și anxietate școlară,, - A bordari practice pentru cadre didactice</p> <p>3. Masă rotundă- Orientarea în carieră- rorul cadrelor didactice în ghidarea elevilor.,,</p>	<p>Desfășurarea atelierului privind dezvoltarea capacității de recunoaștere, exprimare și gestionare eficientă a emoțiilor pentru o stare de bine.</p>	<p>Ore demonstrative:</p> <p>În clasa a V-a Clasa a IX-a</p>	<p>Decembrie-Aprilie</p>	<p>Mafei Elena Godea Lilia Ceban Natalia Buzenco Elizaveta</p>	<p>Proces-verbal al ședinței întocmit; Ore demonstrative realizate.</p>

<p style="text-align: center;">Ședință sumativă</p>	<p>Raport de activitate a CM a diriginților. Analiza SWOT</p>	<p>Organizarea unei mese rotunde cu unitățile de competență la Dezvoltarea personală.</p>	<p>*Raportul de activitate al șefului comisiei metodice Consiliere și Dezvoltare personală;</p> <p>*Proiectarea în perspectivă a activităților comisiei metodice la Consiliere și dezvoltare personală pentru anul de studii 2025-2026.</p>	<p style="text-align: center;">Aprilie, Mai</p>	<p>Bîtca Iulia Maței Elena</p>	<p>Proces-verbal al ședinței realizat;</p> <p>Raport de activitate al comisiei metodice dezbătut;</p> <p>Plan de activități al comisiei 2025-2026 întocmit.</p>
--	---	---	---	---	------------------------------------	---

Șef Comisiei Metodice Consiliere și Dezvoltarea personală- Maței Elena