

Ребенок от первого брака. Как правильно себя вести

Статьи / Семейная психология

Далеко не у всех семейных пар складывается прочный и надежный союз. Если мужчина или женщина решают вступить в брак повторно, а за плечами у каждого есть ребенок, то встреча с отчимом или мачехой неизбежна. Как взрослому правильно себя вести? Как познакомиться друг с другом? Как проникнуться доверием к ребенку, новому члену семьи?

У каждого, кто женится или выходит замуж второй и третий раз, возникают мысли, связанные со своими и чужими детьми. Оправился ли ребенок после развода? Как он воспримет новую жену или мужа? Поладит ли со сводными братьями и сестрами? Родители ждут от детей признания и одобрения выбора и новой жизни.

Нужные слова при знакомстве

Чтобы первое знакомство прошло удачно и не наложило грустный отпечаток на дальнейшие отношения, надо выбрать подходящий момент и нужные слова. Психологи рекомендуют знакомить нового избранника в том случае, когда родитель уверен в стабильности своих отношений. Встреча может произойти на игровой площадке, в кинотеатре или в парке аттракционов. Не устраивайте первое знакомство в вашем любимом с ребенком месте, иначе он предположит, что между вами есть «третий лишний». Задача родителя – выбрать нужные слова и найти подходящий момент для разговора, когда ребенок будет чувствовать себя спокойно и защищено. Затевайте разговор на непростую тему не впопыхах, чтобы поскорее отделаться и не в праздничные или важные дни. Взрослому следует продумать разговор заранее, зная особенности своего ребенка, учитывая его впечатлительность, восприимчивость и эмоциональную устойчивость. Единственно верного и поэтапного плана нет, вернее сказать, он у каждого неповторим. Не стоит посвящать ребенка в подробности своей личной жизни, эта информация будет лишней. Скажите, что вы встретили любимого человека, но это никак не повлияет на ваши отношения с ребенком. Возможно, ребенок останется с тем из родителей, который остался в семье, тогда встреча с другим «папой» или «мамой» будет носить формальный характер.

После разговора тет-а-тет родителя и ребенка, состоится встреча с новой жизнью. Затем родителю следует обсудить с ребенком эту встречу. Родитель должен дать уверенность ребенку, показывая, как он важен и дорог для него, несмотря на вихри судьбы. Пусть ребенок задаст вам вопросы, чтобы не возникло недопонимания. Примите во внимание слова ребенка, услышьте его, возразите или, согласитесь. Все это должно быть разумно, спокойно и доступно.

Новые роли в семье

- Отчим или мачеха. Зачастую, новый партнер одного из родителей старается произвести хорошее впечатление и переигрывает. Или, наоборот, поведение напоминает «моя хата с краю, ничего не знаю». Новому спутнику надо вести себя с детьми корректно и показывать себя с хорошей стороны. Следует быть естественными и искренними. Дети и подростки сразу различают наигранность и в два счета выводят на чистую воду. Взрослому надо найти меру и не слишком докучать расспросами, не быть навязчивым и излишне любопытным.

- Дети. Для ребенка встреча с новым маминим или папиным избранником/избранницей, это, прежде всего, непростое испытание. Ребенок переживает выбор родителей, он понимает, что мама с папой больше не будут вместе жить. Подвести ребенка к первой встрече следует осторожно и аккуратно. После знакомства дать ему возможность побыть одному, разрешить высказаться и даже, будет полезно, поговорить по душам с одним из родителей.

- Родитель. Не забывайте, что никто не заменит ребенку родного папу или маму. Ни в коем случае не надо унижать бывшую жену или мужа. На начальном этапе знакомства достаточно дать самую необходимую информацию о том, как зовут нового супруга и упомянуть его род занятий.

Как правильно себя вести

А как быть тем родителям, которые женятся или выходят замуж за тех, у кого уже есть ребенок от предыдущего брака или сами воспитывают сына или дочь? В первую очередь, будьте взаимно вежливы, особенно, если вам предстоит жить под одной крышей. В ребенке могут бушевать самые разные чувства: ревность и злость к новому члену семьи, обида и ненависть к своему родителю. Маленький человек только развивается и, чтобы он не замыкался в своих переживаниях, родители должны говорить о том, что его волнует. Ни в коем случае не надо говорить лестные слова в адрес нового избранника и боготворить его, так как ребенку будет обидно за родного родителя, который ничем не хуже, а может, по его мнению, в сто раз лучше отчима или мачехи. Другой родитель также не должен говорить ребенку гадости о новом избраннике и не умалять достоинства бывшего супруга. Так у ребенка создаются свои взаимоотношения со второй половиной мамы или папы, не отягощенные оценками взрослых.

Елена Осадчая, психолог