

Как воспитать в ребёнке чувство ответственности – 10 советов родителям

Статьи / Детская психология

Все родители хотят, чтоб их дети выросли ответственными, чтобы могли самостоятельно принимать решение и отвечать за них. Почему же они замечают, что дети занимают пассивную позицию и не хотят брать ответственность за свои действия? Чтобы научить малышей ответственности, надо выбирать эффективные и верные способы. Как же это сделать?

1. Личное пространство

У ребенка всегда должно быть личное пространство – место у кровати или стол, за которым он занимается. Его личные вещи: компьютер, одежда, карандаши и прочее – это предметы «его мира». Родителям важно определить это и объяснить ребенку, что его вещи должны быть в порядке. Только он распоряжается ранцем и приставкой, а, значит, отвечает за их сохранность и чистоту. Так родители помогают ребенку почувствовать понятие «моя вещь» и то, что он в ответе за нее.

2. Не «стоять над душой»

Зачастую, родители жалуются: «Без моей помощи он не может зашнуровать ботинки», «Я складываю все учебники в ранец, как он мог забыть книгу по математике». Так ребенок становится пассивным и понимает, что ему незачем лишний раз напрягаться, если мама застегнет молнию, напишет расписание в дневнике и соберет разбросанные игрушки. Не принимаем в расчет случаи, когда ребенок просит помощи и не может сам справиться после того, как попробовал сделать все самостоятельно.

3. Время

Родители должны четко формулировать запросы. Допустим, если ребенок просит пойти погулять на улицу на часик-два, то это возможно только после того, как он выполнит домашнее задание. У школьников входит в обязанность посещать школу, они ответственны за приготовление уроков. Так что, если очень хочется погулять, то сначала хорошо бы сделать «домашку». Если вы идете на уступки, он гуляет и не часик-два, как обещал, а после улицы уже не до уроков, то где-то из ниши ответственности выпал важный элемент.

4. Расплачиваться за свои поступки

Когда ребенок постоянно ломает или портит игрушки, пачкает одежду, а вы снова покупаете новое, чините или чистите ее, пора остановиться и подумать. Во-первых, он хочет обратить на себя внимание, а во-вторых, он вами манипулирует. Прекратите идти на поводу и при первой же истерике в магазине покупать ему желанную игрушку, потому что вам стыдно, когда все люди смотрят на ребенка, который валяется на полу. Попробуйте один раз не пойти на поводу, потом второй раз. И тогда ребенок поймет, что вы не будете стирать его новую крутку, потому что он сам испачкал ее. И новый пенал купите только в следующем учебном году, а пока он будет ходить с исписанным.

5. Иметь право на ошибку

Да, малыши — это небольшие люди. Полностью дать им возможность распоряжаться своими вещами, личным временем и пространством, родители не могут. Но мама и папа могут направить, подсказать и посоветовать, как сделать это лучше. Это не значит, что нужно все делать за него. Даже если не получилось самостоятельно справиться с мытьем посуды, похвалите ребенка за кружку и ложку, которую он вымыл. Ну и пусть, вы потом будете перемывать всю посуду. Он попробовал и сделал это. В следующий раз получится лучше, а вы проследите за этим.

6. Уважать чувства и эмоции ребенка

Да, реакция детей на поручения может противоречить вашим чувствам и желаниям. Но ребенок вправе злиться и обижаться на вас. Важно этот момент проговорить: «Я понимаю, что тебе сейчас не хочется собирать игрушки, и ты на меня злишься из-за этой просьбы. Играл и разбросал их ты. Чтобы в следующий раз снова с ними играть, надо сложить их в коробку. Это займет несколько минут, а потом сможешь заняться своими делами».

7. Не делать все за ребенка

Часто родители не верят в силы ребенка, в то, что он может самостоятельно подготовиться к школе или аккуратно разложить свои вещи. Вы должны контролировать этот процесс, иногда помогать, но не делать всё за него. Часто вижу в детских садах такую картину. Мама приходит за ребенком, он сам снимает сменную обувь, начинает надевать обувь для улицы. Это занимает определенное время: он пробует надеть левый ботинок на правую ногу, пытается правильно закрепить застежку. Мама не выдерживает и со словами: «Давай быстрее обувайся, что не можешь?», начинает делать все сама. А потом не жалуйтесь, что «он у меня растет такой несамостоятельный, не может сам ни обуться, ни разуться». Выделите сейчас лишние 10 минут времени и терпения на то, чтобы он научился это делать сам, и будете благодарны всю оставшуюся жизнь.

8. Подчеркивать важность

Когда ребенок хочет помочь почистить картофель к ужину или набрать воду в кастрюлю, всячески поддерживайте попытки вам помочь. Конечно, в целях безопасности можно дать специальный нож, который не поранит руку. Представьте, какую значимость придаете его поступку! Ведь ребенок помогал готовить еду, расставлял на столе приборы и салфетки, звал всех к ужину и еще неизвестно, кто кому помогал.

9. Не само утверждаться

Некоторые родители уверены, что, если ребенок пойдет в магазин, его там обязательно обсчитают. Когда он возвращается из магазина с конфетой, купленной на сдачу, или признается, что потерял монету, можно услышать: «Я так и знала, что ты не сможешь посчитать деньги». Разрешите ребенку побыть немного взрослым, уже сейчас учите и готовьте его к самостоятельной жизни.

10. Самому стать ответственным

Грош цена родителям, если они требуют от ребенка ответственности, а сами не выполняют свои обещания и обязанности. Вы – лучший пример для него. Ваш непререкаемый авторитет и значимость в глазах ребенка помогут ему стать активными и самостоятельными взрослым.

Елена Осадчая, психолог