

«Дочки-матери» - когда начинать говорить с ребёнком о сексе

Статьи / Детская психология

Каждый родитель, рано или поздно, сталкивается с разговором со своим ребенком на «взрослую тему». Когда начинать разговаривать об этом, кто из взрослых должен вести беседу и стоит ли вообще затрагивать вопросы появления на свет, зачатия и секса? Практика показывает, что далеко не у всех родителей складываются такие отношения с детьми, когда можно затрагивать эту тему. Порой, вопросы детей ошеломляют, и, казалось бы, выкрутиться невозможно. Это не всегда так. Учитывайте возраст ребенка и его возможность принять взрослый и отфильтрованный ответ.

Когда начинать говорить «про это»?

Зачастую, родители не знают, когда начинать говорить на сексуальные темы. Молчание может затянуться, и ребенок сам узнает подробности от сверстников, из открытых источников или от других взрослых. Надо смириться с тем, что ваш малыш растет, и эта тема начинает его интересовать. Задача – найти ответ, сколько бы лет ни было вашему ребенку.

Не так давно интимные отношения не обсуждались и не афишировались, это было своего рода «табу». Сейчас, окруженные плакатами и откровенными вывесками, передачами и рекламой на ТВ, доступом к социальным сетям, дети знакомятся с этой темой не так, как хочется родителям.

- Родители не должны видеть в этом аморальность, испытывать стыд или смущение. Ребенок растет и интересуется, это вполне естественно.

- Если ребенок не задает вопросов об этом. Бывает, ребенок, уже повзрослев, так и не обращался к родителям с неудобной темой. В этом нет ничего страшного. Возможно, в семье не складывались доверительные отношения. Может, ребенок сам находил ответы на эти вопросы с помощью сверстников или взрослых, либо самостоятельно искал литературу.

- Родители не должны пытаться навязывать разговоры на эту тему или объяснять в подробностях некоторые сексуальные моменты.

Как говорить «про это»?

- Вопрос ребенка «Как я появился на свет?» часто обескураживает родителей, они боятся сболтнуть лишнего. Не вдаваясь с подробности. Можно опустить сексуальный и репродуктивный момент, а отметить, почему и для чего это произошло. Начать разговор можно с особенностей физиологии, с различия между мужчиной и женщиной. Ребенок сам замечает, что мама и папа устроены по-разному. Мама способна выносить и родить ребенка, а без папы рождение невозможно.

- На улице или в парке ребенок видит целующиеся и обнимающиеся парочки. Родители могут объяснить, что, когда мужчина и женщина любят и уважают друг друга, они живут в одной квартире. Взрослые проводят много времени вместе, они целуются, обнимаются, спят в одной кровати и им хорошо. От большой любви появляются дети. Так могут делать только взрослые, которые способны выносить, вырастить, воспитать ребенка и заботиться о нем.

- Нужно найти правильные слова, которые удовлетворят запросы ребенка. Лучше не откладывайте разговор в долгий ящик и не смущайте дитя, придавая эмоциональную окраску его любопытству. Ребенок может подумать, что вы не хотите с ним об этом говорить и, возможно, потом не захочет возвращаться к этой теме. Покажите ребенку, что его вопросы важны, вы их цените и попытаетесь по мере сил дать на них ответ. Откровенные разговоры, на сексуальные темы в том числе, формируют личность малыша.

- Специализированная литература о половом воспитании. В семье каждого было несколько книг с картинками о половом созревании или о том, как устроены мальчики и девочки. Начиная с 3-5 лет, дети уже начинают задавать вопросы о том, как появляются люди на свет, почему у тети растет животик и точно ли аист принес братика или сестричку? Не стоит давать слишком большой объем информации и загроужать ребенка терминами, тем

более, если он об этом не спрашивает. Подавать материал надо так, чтоб не вдаваться во «взрослые» подробности.

- **Быть честным.** Родители не всегда могут, но должны честно ответить на вопросы, которые задает ребенок. Расскажите о культуре интимных отношений, о взаимоотношении полов, приведите пример вашей семьи, как у вас сложилась пара. Не забудьте упомянуть о нюансах нормы и об этике сексуального поведения.

Не избегайте щекотливых вопросов. Чем раньше, а лучше вовремя, ребенок усвоит нужную информацию, тем лучше для его полового воспитания и развития.

Елена Осадчая, психолог